

Департамент образования мэрии города Магадана  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 35»  
(МАДОУ № 35)

---

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МАДОУ «Детский сад комбинированного  
вида № 35»  
Протокол № 02 от 10.01.2023

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 35»  
/М.Л. Журба/  
Приказ № 01/4 от 10.01.2023 г.



**Режим занятий воспитанников  
муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 35»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 35» (далее - МАДОУ № 35, Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.07.2020 № 16 (изм. на 02.12.2020 г.) Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года N 2 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (СанПиН 1.2.3685-21), уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования, а также адаптированная реализуется в МАДОУ № 35 в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы МАДОУ № 35**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя.



2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12-ти часового пребывания) - с 7:30 до 19:30.

### 3. Режим занятий воспитанников МАДОУ № 35

#### 3.1 Образовательная деятельность включает в себя:

- познавательное развитие
- художественно-эстетическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- речевое развитие;
- физическое развитие.

От педагога требуется уметь правильно распределить все виды занятости, чтобы равноценно уделить внимание всем видам активности.

3.2. При построении образовательной деятельности устанавливать учебную нагрузку следует (согласно Письму Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»), руководствуясь следующими ориентирами:

- максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах — трех;
- их продолжительность в младшей группе не более 15 минут, в средней группе — не более 20 минут, в старшей — не более 25 минут, а в подготовительной — 30 минут;
- в середине занятий необходимо проводить физкультминутку;
- перерывы между занятиями должны быть не менее 10 минут;
- занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю;
- длительность этих занятий — не более 30 минут, и, если они носят статический характер, в середине занятия следует проводить физкультминутку. Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда);
- занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.3 Непосредственно образовательная деятельность начинается не ранее 9 часов.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия)

составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста - от 1,5 до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по 10 мин.;
- 15 мин. в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе- для детей четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе - для детей от пяти шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе для детей от шести до семи лет;

3.5 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

не более:

- 10 мин. в группах раннего возраста (проходит по подгруппам)
- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 50 мин. в старшей группе;
- 90 мин. в подготовительной группе.

В среднем времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.6 Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25 мин. в день в старшей группе, в середине непрерывной образовательной деятельности

статистического характера проводится физкультурные минутки.

#### 4 Режим физического воспитания

4.1 Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин. Для детей от 1,5 до 2-х лет;
- 10мин. Для детей от 2-х до 3-х лет;
- 15 мин. В младшей группе;
- 20 мин. В средней группе;
- 25 мин. В старшей группе;
- 30 мин. В подготовительной группе.

4.2 Объем двигательной активности воспитанников в 5-7 лет в форме оздоровительно- воспитательной деятельности составляет 6-8 ч. В неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.