

Департамент образования мэрии города Магадана
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 35»
(МАДОУ № 35)**

РФ, 685 021, г. Магадан, ул. Энергостроителей, дом 5, кор. 3, т. (факс) 640696, 640886,
e-mail: MBDOU35@yandex.ru

Приложение № 11 к приказу № 05
«О пожарной безопасности
в дошкольном образовательном
учреждении» от 12.01.2023 г.

Программа
проведения инструктажей с работниками пищеблока
МАДОУ № 35

2023г.

Оглавление

<u>Основные нормативные документы, регламентирующие требования пожарной безопасности</u>	4
<u>Законодательство Российской Федерации о пожарной безопасности</u>	4
<u>Система обеспечения пожарной безопасности в помещениях столовой</u>	5
<u>В помещениях пищеблока пожарная безопасность обеспечена следующими средствами:</u>	5
<u>Права, обязанности, ответственность за обеспечение пожарной безопасности</u>	5
<u>Работники имеют право на:</u>	5
<u>Работники обязаны:</u>	6
<u>Ответственность за нарушение ППБ</u>	6
<u>Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством несут:</u>	6
<u>Организация мероприятий по обеспечению пожарной безопасности организаций торговли и общественного питания</u>	7
<u>На объектах общественного питания запрещается:</u>	7
<u>Основные организационные мероприятия по установлению и поддержанию строгого противопожарного режима и осуществлению мер пожарной безопасности в производственных, административных, складских и вспомогательных помещениях</u>	8
<u>Для поддержания противопожарного режима в помещениях столовой необходимо:</u>	8
<u>Обязанности и ответственность должностных лиц за противопожарное состояние подведомственных им объектов (участков)</u>	9
<u>Лица, ответственные за пожарную безопасность, обязаны:</u>	9
<u>Требования правил пожарной безопасности при эксплуатации зданий, сооружений организаций общественного питания</u>	10
<u>Общие требования правил пожарной безопасности: содержание территории, зданий и помещений, содержание систем отопления, вентиляции, дымоудаления, сигнализации и пожаротушения. Пожарная опасность электроустановок. Противопожарный режим при производстве ремонтных и огневых работ</u>	10
<u>В помещениях столовой запрещается:</u>	10
<u>Эксплуатация электрооборудования на пищеблоке</u>	11
<u>При эксплуатации электроприборов и электрического кухонного оборудования запрещается:</u>	11
<u>Правила применения в столовой открытого огня</u>	12
<u>При наличии наряда-допуска проведение таких работ допускается:</u>	12
<u>Меры пожарной безопасности на пищеблоке. Противопожарные мероприятия при эксплуатации электроплит, кипятильников, холодильных установок и кухонного оборудования</u>	13
<u>Тепловое оборудование в столовой для приготовления продуктов</u>	13
<u>При работе не допускается:</u>	13
<u>Пожарная опасность растительных масел и пищевых жиров</u>	13
<u>Средства обнаружения, оповещения и тушения пожаров</u>	14
<u>Первичные средства пожаротушения, действия в случае возникновения пожара</u>	14

<u>Назначение, устройство и правила пользования огнетушителями. Нормы обеспечения предприятий, баз и складов первичными средствами пожаротушения. Автоматические системы извещения о пожаре, дымоудаления и тушения пожара. Устройство и правила пользования внутренними пожарными кранами. Действия рабочих и служащих при возникновении пожара (загорания) имеющимися первичными средствами пожаротушения.</u>	14
<u>Назначение, устройство и правила пользования порошковыми огнетушителями.</u>	14
<u>Устройство порошкового огнетушителя:</u>	15
<u>Правила применения порошковых огнетушителей:</u>	15
<u>Назначение, устройство и правила пользования углекислотными огнетушителями.</u>	15
<u>Огнетушители углекислотные предназначены для тушения загораний различных веществ, горение которых не может происходить без доступа воздуха, загораний, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Не предназначены для тушения загорания веществ, горение которых может происходить без доступа воздуха.</u>	15
<u>Правила применения углекислотных огнетушителей.</u>	16
<u>Приведение в действие:</u>	16
<u>Требования безопасности при применении углекислотного огнетушителя:</u>	16
<u>Общие рекомендации по применению огнетушителей</u>	16
<u>Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим.</u>	17
<u>Первая помощь при ожогах</u>	17
<u>Элементарная сердечно-легочная реанимация</u>	17
<u>Искусственная вентиляция легких</u>	17
<u>Закрытый массаж сердца</u>	18
<u>Кровотечение, виды, методы остановки</u>	19
<u>Методы остановки кровотечения</u>	19
<u>Точки пальцевого прижатия поврежденных артерий</u>	20
<u>Порядок наложения жгута</u>	21

Основные нормативные документы, регламентирующие требования пожарной безопасности

Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности". Правила противопожарного режима в Российской Федерации. Инструкции по пожарной безопасности. Система обеспечения пожарной безопасности. Права, обязанности, ответственность должностных лиц за обеспечение пожарной безопасности.

Законодательство Российской Федерации о пожарной безопасности

Законодательство Российской Федерации о пожарной безопасности основывается на Конституции Российской Федерации и включает в себя Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности" и принимаемые в соответствии с ним федеральные законы и иные нормативные правовые акты, а также законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации.

Основные документы по обеспечению пожарной безопасности, которыми должны руководствоваться работники пищеблока, это:

Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности", который определяет: общие правовые, экономические и социальные основы обеспечения пожарной безопасности в Российской Федерации, регулирует в этой области отношения между органами государственной власти, органами местного самоуправления, учреждениями, организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами, иными юридическими лицами независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности (далее - организации), а также между общественными объединениями, индивидуальными предпринимателями, должностными лицами, гражданами Российской Федерации.

Правила противопожарного режима в Российской Федерации. Они содержат: требования пожарной безопасности, устанавливающие правила поведения людей, порядок организации производства и содержания территорий, зданий, сооружений, помещений организаций и других объектов в целях обеспечения пожарной безопасности.

Инструкция по пожарной безопасности в столовой.

Система обеспечения пожарной безопасности в помещениях пищеблока

Система обеспечения пожарной безопасности – это совокупность сил и средств, а также мер правового, организационного, экономического, социального и научно-технического характера, направленных на борьбу с пожарами.

В помещениях пищеблока пожарная безопасность обеспечена следующими средствами:

Автоматической пожарной сигнализацией, системой управления эвакуацией при пожаре, включающую возможность речевого оповещения при пожаре.

Данные системы снабжены бесперебойными источниками питания, необходимыми в случае отключения электричества в помещениях пищеблока. Независимость от внешних источников питания обеспечивает высокую надежность установленных систем.

Первичными средствами пожаротушения, порошковыми огнетушителями, углекислотными огнетушителями.

Инструкциями по пожарной безопасности для столовой, разработанных в соответствии с действующими нормами по пожарной безопасности.

Права, обязанности, ответственность за обеспечение пожарной безопасности.

Работники имеют право на:

- защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;
- возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
- участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
- получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке, от органов управления и подразделений пожарной охраны;
- участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности пожарной охраны.

Работники обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного;
- предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

Ответственность за нарушение ППБ

Работники, за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности, могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством несут:

- собственники имущества;
- лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, в том числе руководители организаций;
- лица, в установленном порядке назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности;

- должностные лица в пределах их компетенции.

Организация мероприятий по обеспечению пожарной безопасности на пищеблоке.

На пищеблоке запрещается:

Хранить и применять в помещениях пищеблока легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, порох, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке, целлулоид и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы, кроме случаев, предусмотренных иными нормативными документами по пожарной безопасности.

Использовать чердаки, технические этажи, вентиляционные камеры и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, а также для хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов.

Снимать предусмотренные проектной документацией двери эвакуационных выходов тамбуров, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации.

Производить изменение объемно-планировочных решений и размещение инженерных коммуникаций и оборудования, в результате которых ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим системам обеспечения пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, стационарной автоматической установки пожаротушения, системы дымоудаления, системы оповещения и управления эвакуацией).

Загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами двери, переходы в смежные помещения.

Проводить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

Устанавливать в лестничных клетках внешние блоки кондиционеров.

Основные организационные мероприятия по установлению и поддержанию строгого противопожарного режима и осуществлению мер пожарной на пищеблоке, складских и вспомогательных помещениях.

Для поддержания противопожарного режима в помещениях пищеблока необходимо:

- Периодически проверять состояние пожарной безопасности, контролировать соблюдение установленных правил ПБ работниками и знание ими обязанностей на случай пожара.
- Организовать разработку и своевременное осуществление мероприятий, направленных на обеспечение безопасности людей на случай возникновения пожара.
- Обеспечить содержание в постоянной исправности систем противопожарной защиты (противопожарного водопровода, установок сигнализации, автоматического пожаротушения и др.). В случае неисправности или выхода из строя этих систем принимать меры к приведению их в работоспособное состояние и на время их ремонта обеспечить помещения дополнительной защитой от пожаров и загораний.
- Не допускать к работе лиц, не прошедших противопожарного инструктажа.
- Обеспечить разработку планов действий обслуживающего персонала на случай возникновения пожара.

Первичный (вводный) противопожарный инструктаж о соблюдении мер пожарной безопасности должны проходить все вновь принимаемые на работу сотрудники.

Первичный противопожарный инструктаж с работниками можно проводить одновременно с вводным инструктажем по технике безопасности. По окончании инструктажа должна проводиться проверка знаний и навыков, полученных инструктируемыми. Лица, знания которых оказались неудовлетворительными, подвергаются повторному инструктажу с обязательной последующей проверкой знаний.

Повторный инструктаж проводится на рабочем месте лицом, ответственным за пожарную безопасность, причем этот инструктаж обязательно должен проводиться при переводе работников с одного участка на другой, применительно к особенностям пожарной опасности нового участка работы.

Обязанности и ответственность должностных лиц за противопожарное состояние пищеблока.

Лица, ответственные за пожарную безопасность, обязаны:

Ответственные за пожарную безопасность лица и старшие участков организации обязаны обеспечить выполнение на вверенных им участках работы требований правил противопожарного режима.

- Знать пожарную опасность товаров, применяемых или хранимых на вверенном участке, и не допускать нарушений правил их хранения.
- Следить за исправностью сигнализации, телефонной связи, систем отопления и вентиляции, электроустановок, содержанием путей эвакуации, проездов, противопожарных разрывов, источников водоснабжения и принимать меры к устранению обнаруженных неисправностей.
- Знать правила использования имеющихся средств пожаротушения и обеспечивать их постоянную готовность к действию.
- Разъяснить работникам инструкции и правила пожарной безопасности, действующие в столовой.
- Следить за тем, чтобы после окончания работы производилась уборка рабочих мест и помещений, отключалась электросеть, за исключением витринного и дежурного освещения, источников электропитания автоматических установок пожаротушения и сигнализации, а также электроустановок, которые по условиям технологического процесса производства должны работать круглосуточно.

На основании правил противопожарного режима разработаны инструкции о мерах пожарной безопасности с учетом физико-химических и пожароопасных свойств хранимых товаров и технологического оборудования.

Каждый работающий на пищеблоке (независимо от занимаемой должности) обязан четко знать и строго выполнять установленные правила пожарной безопасности, не допускать действий, могущих привести к пожару или загоранию.

Руководитель, др. должностные лица, виновные в нарушении правил ПБ, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут ответственность в установленном законом порядке.

Требования правил пожарной безопасности при эксплуатации зданий, сооружений.

Общие требования правил пожарной безопасности: содержание территории, зданий и помещений, содержание систем отопления, вентиляции, дымоудаления, сигнализации и пожаротушения. Пожарная опасность электроустановок. Противопожарный режим при производстве ремонтных и огневых работ.

Руководитель своими полномочиями обеспечивает своевременную очистку территории от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев и сухой травы. На прилегающей территории запрещается сжигать пустую тару и остатки упаковки из-под продуктов, их необходимо выносить в специально отведенные для этого места.

На пищеблоке должно обеспечиваться устранение нарушений огнезащитных покрытий (штукатурки, специальных красок, лаков, обмазок) строительных конструкций, горючих отделочных и теплоизоляционных материалов, воздуховодов, металлических опор оборудования.

На пищеблоке обязательно организуется проведение работ по заделке негорючими материалами, обеспечивающими требуемый предел огнестойкости и дымогазонепроницаемость, образовавшихся отверстий и зазоров в местах пересечения противопожарных преград различными инженерными (в том числе электрическими проводами, кабелями) и технологическими коммуникациями.

На пищеблоке запрещается применять для хранения продуктов, оборудования, газовых баллонов, в том числе пустых, мебели и других предметов электрощитовую и технические помещения.

В помещениях пищеблока запрещается:

- Производить изменение объемно-планировочных решений в помещениях.
- Размещать инженерные коммуникации и оборудование, если в результате ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим системам обеспечения пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, системы оповещения и управления эвакуацией).
- Проводить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей.
- Производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

Эксплуатация электрооборудования на пищеблоке.

Перед работой холодильное, нагревательное электрооборудование, оборудование для приготовления пищи проверяется внешним осмотром на:

- отсутствие внешних повреждений;
- исправность кабеля (шнура) электропитания, вилки, розетки;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между корпусом оборудования и заземляющим проводом);
- до включения оборудования в электрическую сеть проверить исправность блокирующих устройств.

При эксплуатации электроприборов и электрического кухонного оборудования запрещается:

- работать на оборудовании со снятыми панелями или открытыми стенками, закрывающими доступ к нагревающимся частям, защита которых при работе предусмотрена заводом-изготовителем.
- применять предохранители, не рассчитанные на ток, предусмотренный технической характеристикой оборудования.
- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции.
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями.
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами.
- эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника.
- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками, грилями, фритюрницами и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты.
- эксплуатировать электроприборы при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией.
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы.

- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя.
- размещать (складировать) в электрощитовых (у электрощитов), у электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества, материалы, тару и остатки упаковки.
- использовать временную электропроводку, а также удлинители для питания электроприборов, не предназначенных для проведения аварийных и других временных работ.

Правила применения на пищеблоке открытого огня

На проведение огневых работ (газо- и электросварочные работы, газо- и электрорезательные работы, бензино- и керосинорезательные работы, паяльные работы, резка металла механизированным инструментом) на временных местах, при плановом текущем или аварийном ремонте лицом, ответственным за пожарную безопасность, оформляется наряд-допуск на выполнение огневых работ по форме, предусмотренной нормативными актами.

Наряд-допуск оформляется на работы с повышенной опасностью. К их выполнению допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие производственный стаж на указанных работах не менее одного года.

При наличии наряда-допуска проведение таких работ допускается:

- в подсобных и складских помещениях - только после освобождения от хранящихся товарно-материальных ценностей.
- в кухне, обеденном зале - только при полностью отключенном оборудовании, отсутствии клиентов и работников столовой кроме ответственного за проведение огневых работ.

Меры пожарной безопасности.
Противопожарные мероприятия при эксплуатации электроплит, кипятильников,
холодильных установок и кухонного оборудования.

Тепловое оборудование для приготовления продуктов.

При эксплуатации такого оборудования, как электросковороды, электрических плит для приготовления пищи необходимо:

- Заливать жир в жарочную ванну жаровни, сковороды до включения нагрева.
- Загружать (и выгружать) обжариваемый продукт в нагретый жир в металлической сетке (корзине), соблюдая осторожность, во избежание разбрызгивания жира и попадания его капель на рабочие тены и конфорки оборудования.
- Своевременно выключать сковороды переводить их на меньшую мощность при перегреве.
- Немедленно отключать жарочные аппараты при чадении жира, так как может последовать воспламенение продукта.

При работе не допускается:

- включать нагрев при отсутствии жира в сковороде.
- использовать оборудование с неисправным датчиком реле температуры;
- оставлять включенными сковороды после окончания процесса жарения;
- сливать из жарочных ванн жир в горячем состоянии;
- охлаждать водой жарочную поверхность используемого аппарата.
- Загромождать плиту посторонними предметами, хранить или складывать возле нее легковоспламеняющиеся предметы, горючие материалы, спецодежду.

Пожарная опасность растительных масел и пищевых жиров.

Степень пожарной опасности технологического процесса в столовой, прежде всего, определяется огнеопасными свойствами применяемых веществ при приготовлении продуктов. Так, растительные масла, животные жиры и продукты, приготовленные на их основе или с их добавлением, относятся к веществам, самовозгорающимся при соприкосновении с воздухом. Они окисляются кислородом воздуха при обычных или

повышенных температурах. Не допускается хранить данные продукты вблизи нагреваемых поверхностей и систем отопления.

Средства обнаружения, оповещения и тушения пожаров.

В помещениях пищеблока обнаружения пожара применяется автоматическая пожарная сигнализация, техническое обслуживание сигнализации проводит только специализированная организация.

При срабатывании автоматической пожарной сигнализации и отсутствии прямых признаков загорания (задымления, запаха гари, открытого пламени) работник обязан немедленно выяснить причину срабатывания. Проверить помещение согласно списку шлейфов сигнализации, в котором произошло срабатывание пожарного извещателя. В случае отсутствия угрозы жизни и здоровью людей, имуществу (нет задымления, признаков горения и т.д.) произвести отключение сработавшего датчика, немедленно сообщить заведующему, зам. зав. по АХР о ложном срабатывании.

Первичные средства пожаротушения, действия в случае возникновения пожара.

Назначение, устройство и правила пользования огнетушителями. Нормы обеспечения предприятий, баз и складов первичными средствами пожаротушения. Автоматические системы извещения о пожаре, дымоудаления и тушения пожара. Устройство и правила пользования внутренними пожарными кранами. Действия рабочих и служащих при возникновении пожара (загорания) имеющимися первичными средствами пожаротушения.

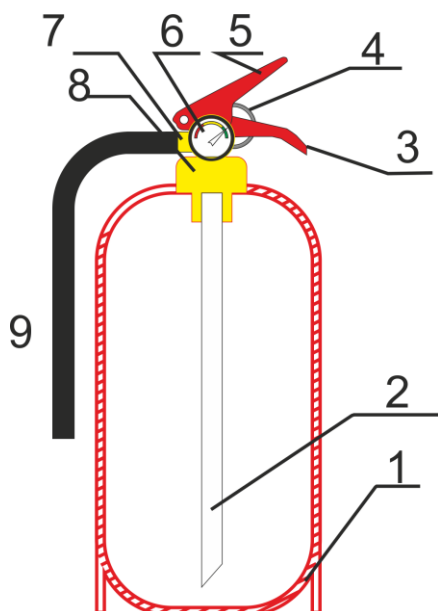
Назначение, устройство и правила пользования порошковыми огнетушителями.

Порошковые огнетушители используются в качестве первичного средства тушения загорания пожаров класса А (твердых веществ), В (жидких веществ), С (газообразных веществ) и электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В.

Огнетушители не предназначены для тушения загораний материалов, горение которых может происходить без доступа воздуха.

Порошковые огнетушители можно разделить на закачные и газогенераторные.

В столовой применяются порошковые огнетушители закачного типа.



Устройство порошкового огнетушителя:

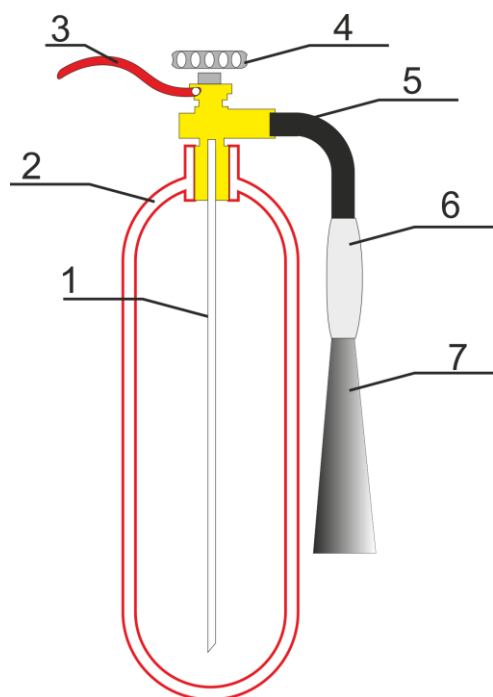
- 1 – Корпус
- 2 – Сифонная трубка
- 3 – Рукоять переноса огнетушителя
- 4 – Чека (кольцо)
- 5 – Ручка запуска
- 6 – Индикатор давления газа
- 7 – Сопло
- 8 – Запорно – пусковая головка
- 9 – Гибкий шланг

Правила применения порошковых огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (загорания)
- сорвать пломбу.
- выдернуть чеку за кольцо.
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом необходимо струю огнетушащего вещества направить на очаг загорания.

Назначение, устройство и правила пользования углекислотными огнетушителями.

Огнетушители углекислотные предназначены для тушения загораний различных веществ, горение которых не может происходить без доступа воздуха, загораний, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Не предназначены для тушения загорания веществ, горение которых может происходить без доступа воздуха.



- 1 – сифонная трубка
- 2 – корпус
- 3 – ручка для переноса
- 4 – вентиль
- 5 – трубка подачи углекислоты
- 6 – изолированная ручка защиты от низких температур, для удерживания раструба
- 7 – раструб

Правила применения углекислотных огнетушителей.

Приведение в действие:

- Выдернуть чеку.
- Направить раструб на очаг пожара.
- Открыть запорно-пусковое устройство (нажать на рычаг или повернуть маховичок против часовой стрелки до отказа).
- Рычаг/маховичок позволяет прерывать подачу углекислоты.

Требования безопасности при применении углекислотного огнетушителя:

- Углекислотные огнетушители запрещается применять для тушения пожаров электрооборудования, находящегося под напряжением выше 10 кВ.
- Углекислотный огнетушитель, оснащенный раструбом из металла, не должен использоваться для тушения пожаров электрооборудования, находящегося под напряжением.
- При работе углекислотных огнетушителей всех типов запрещается держать раструб незащищенной рукой, так как при выходе углекислоты образуется снегообразная масса с температурой минус 60-70°C.
- При использовании углекислотных огнетушителей необходимо иметь в виду, что углекислота в больших концентрациях к объему помещения может вызвать отравления персонала, поэтому после применения углекислотных огнетушителей небольшие помещения следует проветрить.

Общие рекомендации по применению огнетушителей

- при тушении пролитых ЛВЖ и ГЖ тушение начинать с передней кромки, направляя струю огнетушащего вещества на горящую поверхность, а не на пламя.
- горящую вертикальную поверхность тушить снизу вверх.
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц.

- после применения огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению.
- использованный огнетушитель необходимо сдать руководителю для последующей перезарядки, о чем сделать запись в журнале учета первичных средств пожаротушения.
- использование первичных средств пожаротушения для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожаров, запрещается.

Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим.

Оказание первой помощи пострадавшим до прибытия скорой помощи, крайне важно для обеспечения жизнедеятельности пострадавшего в течение первых 15-20 минут. В указанное время при нарастающих явлениях шока, массивной кровопотери, состояния клинической смерти каждая минута может стоить жизни пострадавшему.

Первая помощь при ожогах

Пострадавшего необходимо вынести из зоны действия источника высокой температуры, затем потушить горящие части одежды (накрыть простыней, смоченным одеялом или же водой).

К обожженным местам нельзя прикасаться руками, нельзя вскрывать пузыри и снимать прилипшую к местам ожога одежду.

Обожженные места следует прикрыть марлевыми салфетками, а при их отсутствии можно использовать носовые платки.

Пострадавшего необходимо укутать в одеяло и дать достаточное количество жидкости (чай, минеральная вода).

Если есть проявления ожогового шока (озноб, повышение температуры тела, падение артериального давления, учащение пульса до 100-120 ударов в минуту), необходимо дать обезболивающее (анальгин, баралгин, пенталгин и др.).

Элементарная сердечно-легочная реанимация

Искусственная вентиляция легких

Искусственная вентиляция легких (ИВЛ) или искусственное дыхание, осуществляется способом «рот в рот» или «рот в нос». Во вдыхаемом

В пострадавшего воздухе содержится 20,94% кислорода, 79,3% азота и 0,03% – углекислого газа. В выдыхаемом воздухе достаточно кислорода, а повышенное содержание углекислого газа возбуждает деятельность дыхательного центра.

Для проведения ИВЛ необходимо становится сбоку справа от пострадавшего у головы. Правую руку подложить под шею пострадавшего, левой закрыть нос, а ребром ладони этой руки, нажимая на лоб, запрокинуть голову назад.

Рот при этом, как правило, открывается. Сделав глубокий вдох и нагнувшись к пострадавшему, плотно обхватив губами его рот, нужно энергично выдохнуть воздух в дыхательные пути пострадавшего. Грудная клетка при этом должна подняться, что говорит об эффективности вдоха. Выдох осуществляется пассивно под тяжестью грудной клетки.

В паузе перед следующим вдохом выполняется закрытый массаж сердца.

Закрытый массаж сердца

Массаж сердца заключается в ритмичном сдавливании сердца между передней стенкой грудной клетки и позвоночником, в результате чего кровь из полостей сердца выталкивается в крупные артерии. При прекращении давления сердце в силу своей эластичности расслабляется и заполняется кровью. Массаж сердца проводится на жестком основании, что позволяет использовать в работе не только усилия мышц рук, но и вес тела оказывающего помощь.

Оказывающий помощь находится справа от пострадавшего, кладёт ладонь правой руки на нижнюю треть грудины (на 2 – 2,5 см выше мечевидного отростка), ладонью левой руки накрывает первую для усиления давления. Пальцы обеих кистей не должны касаться грудной клетки, давить на них не следует во избежание перелома рёбер. При этом руки в локтевых суставах не сгибают. Оказывающий помощь толчкообразно нажимает на грудину, продавливая её внутрь на 3 – 5 см. Силовой толчок должен быть энергичным и плавным. После каждого толчкообразного движения руки расслабляют, не отрывая их от грудины. Таких движений должно быть не менее 60 в 1 минуту.

Соотношение между искусственным дыханием и массажем сердца должно составлять 2:30, то есть на два вдоха тридцать нажатий на грудину.

Эффективность массажа определяется по появлению пульса на сонных артериях в соответствии с ритмом массажа сердца. Сужение зрачков у пострадавшего вскоре

после начала массажа сердца указывает на восстановление мозгового кровообращения. После выхода организма из состояния клинической смерти сначала восстанавливается сердечная деятельность, затем появляется самостоятельное дыхание, и в последнюю очередь восстанавливается деятельность головного мозга. С восстановлением сердечной и дыхательной деятельности реанимационные мероприятия прекращают.

Кровотечение, виды, методы остановки

Кровотечение— это выход крови при повреждении кожных покровов и кровеносных сосудов. Различают артериальное, венозное и капиллярное кровотечение.

Артериальное кровотечение характеризуется пульсацией крови алого цвета, при наличии темной окраски крови— венозное.

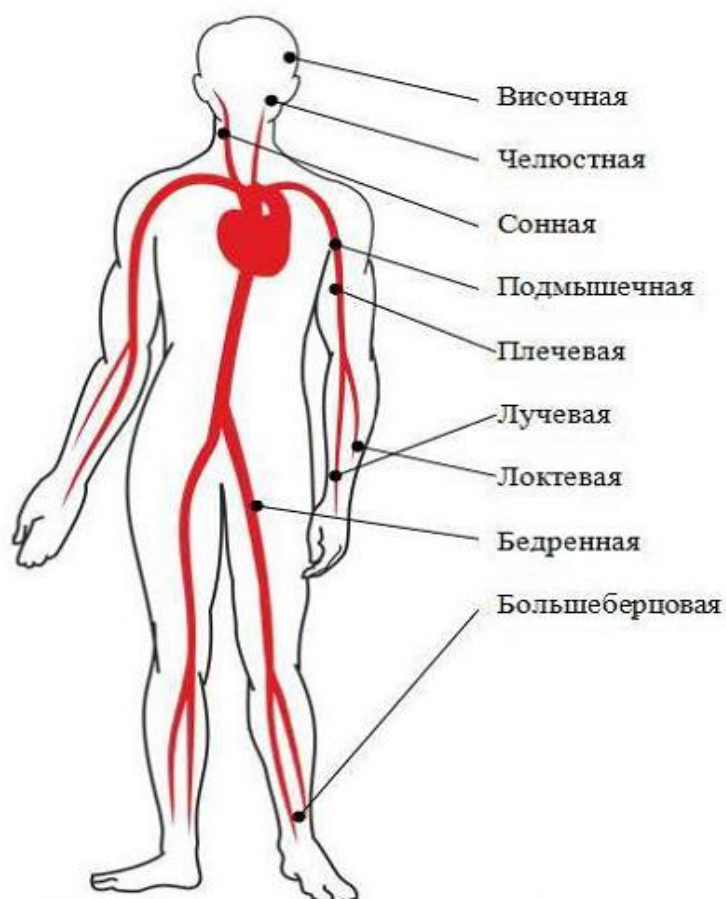
Методы остановки кровотечения.

1. Пальцевое прижатие поврежденных сосудов.
2. Максимальное сгибание конечности методом сдавления сосудов.
3. Приподнятое положение кровотокающей конечности.
4. Наложение жгута или закрутки выше места повреждения сосудов.
5. Наложение давящей повязки.

Давящая повязка применяется при ранениях мелких и средних сосудов. Крупные сосуды передавливаются при кровотечении максимальным сгибанием конечности, пальцевым прижатием выше места повреждением и наложением жгута.

При повреждении конечностей точка прижатия артерии должна быть выше раны.

При повреждении сосудов шеи и головы точка прижатия находится ниже раны.



Точки пальцевого прижатия поврежденных артерий

1. Височная– впереди мочки уха.
2. Челюстная артерия– прижимается к краю нижней челюсти.
3. Сонная– при повреждении лица, языка и волосистой части головы, прижимается по переднему краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы.
4. Подмышечная – прижимается в подмышечной впадине к головке плечевой кости, двумя пальцами или кулаком
5. Плечевая– методом прижатия к плечевой кости.
6. Лучевая и локтевая– прижимается в области лучезапястного сустава.
7. Бедренная – осуществляется прижатием к лобковой кости ниже па-ховой связки.
8. Большеберцовая– прижимается к кости сзади от внутренней лодыжки.

Наиболее надежным способом остановки сильного кровотечения на конечностях является применение кровоостанавливающего жгута. Из подручных материалов может быть использовано: веревка, ремень от брюк.

Порядок наложения жгута

1. Жгут накладывается выше места повреждения.
2. Наложение жгута проводится при приподнятой конечности до полной остановки кровотечения.
3. Время наложения жгута указывается в записке под жгутом.
4. Время сдавливания жгутом конечности в летний период— до 1,5 часов, в зимний— от 30 минут до 1 часа. Желательно через каждые 30 минут делать послабление жгута на 3–5 минут при отсутствии появления на наложенной повязке свежего кровотечения.

При неглубоком повреждении кожи повреждаются мельчайшие кровеносные сосуды. Остановка кровотечения обеспечивается наложением тугий давящей повязки.