

Утверждаю
Заведующий
Журба М.Л.



МЕНЮ

1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕС 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40					ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40		
II Завтрак									
ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 95	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 95	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 95	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 95	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 95	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 95	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 95	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 95	ФРУКТ В АССОРТИМЕНТЕ 95
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180					СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180		СОК В АССОРТИМЕНТЕ 180
Обед									
ПОМИДОР В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	ПОМИДОР В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННО ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ, ОГУРЦЫ) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	ОВОЩИ ПОРЦИОННО ПО СЕЗОНУ (ТОМАТЫ, ОГУРЦЫ) 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ (МЯСНОЙ) 180	БОРЩ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 60	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КУРИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50
РАГУ ОВОЩНОЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТО В 160	КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	РИС С ОВОЩАМИ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15						
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 50	СЛОЙКА "СВЕРДЛОВСКАЯ" 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 29	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 29	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 29	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 29
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК В АССОРТИМЕНТЕ 180
Ужин									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ С ЙОГУРТТОМ 30	ПОМИДОР В СОБСТВЕННОМ СОКУ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 30
БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 180	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	РУЛЕТ РЫБНЫЙ С БЕЛЫМ СОУСОМ 60/15
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду) №326 30	ЧАЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РИС С ОВОЩАМИ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							