

ОТЧЕТ
руководителя физического воспитания
МАДОУ «Детский сад комбинированного вида № 35»
Мартыненко Оксана Михайловна

Образование: высшее, 1994г., Киевский Государственный Университет Физического воспитания и спорта в г. Киеве, по специальности тренер преподаватель по виду спорта и инструктор по ЛФК.

Стаж педагогической работы: 7 лет

В МАДОУ № 35 работаю с 15 декабря 2013г. За это время физкультурные занятия на улице заменили обучением ходьбе на лыжах в старших и подготовительных группах. Лыжи помогают укреплению основных групп мышц, сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем. Также развиваются физические качества: ритмичность, координация движений, ориентировка в пространстве. Свежий воздух, солнце благоприятно влияют на организм, усиливают обмен веществ и содействуют закаливанию.

Эти занятия помогают детям полнее познать явления природы (свойства снега, ветра, льда...), приобрести понятия о скольжении, торможении; вызывают у детей положительные эмоции.

Уход за лыжами формирует умение обращаться с физкультурным инвентарем, приучает детей к аккуратности, бережливости и трудолюбию.

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 40-50 мин. В этом учебном году катание на лыжах начали с февраля месяца.



Первые соревнования МАДОУ № 35 провели 28 февраля посвященные «**Лыжне России 2016**». На соревнованиях присутствовали: Прусс К.Ю, Решето М.В., Журба М.Л. Воспитанники подготовительной к школе группы показали следующие результаты:

- | | |
|----------------------|----------|
| 1. Головань Миша | 0.55сек. |
| 2. Безуглов Сергей | 0.87сек. |
| 3-4 Голованев Матвей | 0.92сек. |
| 3-4 Иванов Дмитрий | 0.92сек. |
| 5. Диденко Ярослав | 1.02сек. |
| 6. Оглы Алексей | 1.03сек. |
| 7. Баранов Глеб | 1.05сек. |
| 8. Смирнов Кирилл | 1.10сек. |
| 9. Бриллиантов Эдгар | 2.05сек. |
| 10. Гуденко Кирилл | 3.03сек. |

1. Шваб Вика	1.12сек.
1. Феделяк Ангелина	1.12сек.
2. Вырупаева Эля	1.13сек
2. Калошина Полина	1.13сек.
3. Шутова Лера	1.35сек.
3. Кондратьева Даша	1.35сек.
4. Маркина Анжелика	1.37сек.
5. Фридрикова Арина	1.38сек.
6. Комисаренко Настя	2.58сек.
7. Храмцова Лиза	3.10сек.



Все участники были награждены медалями, призами и подарками от депутата Прусс К.Ю.

По этим результатам были отобраны 8 детей для подготовки и участия в основных лыжных состязаниях «Лыжня Вяльбе - 2016».

Подготовка участников проходила не только на территории МАДОУ, но и с выездом родителей в выходные дни на Гороховое поле основной лыжной трассы. По положению оргкомитета в «Лыжне Вяльбе - 2016» должны участвовать 2 мальчика и 2 девочки. На основании положения были отобраны 4 лучших лыжника МАДОУ № 35: Головань Михаил, Безуглов Сергей, Шваб Виктория, Феделяк Ангелина.

Результат:
Среди 24 участвующих команд мы заняли
2 место (командное).



*Среди 96 участников в личном первенстве
Безуглов Сергей занял 2 место среди мальчиков.*



Все воспитанники были отмечены призами и подарками.

Я поздравляю всех, кто проходил подготовку и участвовал в соревнованиях.